



REGIONE PIEMONTE



**M.A.S.C.I.**  
Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani

**VERSO IL C.R.E.M.**

<https://www.youtube.com/watch?v=1zBTmtcGkbw>

**PER UNO SCOUT SAPER  
PREPARARE UNO ZAINO  
TECNICAMENTE INECCEPIBILE  
È UN PUNTO D'ONORE ED UN  
MODO DI  
CONTRADDISTINGUERSI.**



**AMBIENTE E SALUTE IN CAMMINO**



REGIONE PIEMONTE



**M.A.S.C.I.**  
Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani

## IL CAMMINO E LO ZAINO

### PRESENTAZIONE dei SENSI

Il Crem si svolgerà, se possibile, in presenza oppure online, durerà una sola giornata: il 20 giugno 2021.

In questa giornata vorremmo concederci il lusso di tornare a fare un pezzo di cammino insieme per assaporare, gustare, odorare, ascoltare e vedere ciò che la natura ci regala intorno a noi.

Se possibile faremo un tratto reale di cammino in cui ogni comunità dovrà camminare facendo particolare attenzione ai sensi che avrà scelto (2 per ogni comunità).

Prima scelta tra VISTA E UDITO

Seconda scelta tra ODORATO, TATTO E GUSTO.

La scelta avverrà tramite il gioco della tombola dei sensi.

Le sensazioni provate verranno poi condivise.

Se il percorso non si potrà fare in presenza, ogni comunità sceglierà un percorso vicino casa e annoterà le sensazioni provate e le restituirà tramite video o altra modalità online.



REGIONE PIEMONTE



**M.A.S.C.I.**  
Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani

Lo zaino nell'ambito scout è sempre stato un fedele compagno e più o meno tutti lo sappiamo preparare.

Cammino e zaino sono un binomio indissolubile, cammino e zaino intesi come metafora della vita.

Quindi gli oggetti da inserire nello zaino devono essere sì oggetti reali, ma devono anche rappresentare un'altra cosa più profonda che riguarda la fede, il servizio, lo stare bene con sé stessi o con gli altri, la condivisione.



REGIONE PIEMONTE



**M.A.S.C.I.**  
Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani

LA COMUNITÀ DOVRÀ PREDISPORRE UNO ZAINO TIPO CHE, PORTATO IN SPALLA, CONSENTA AD UN A.S. DI AFFRONTARE IN AUTONOMIA IL PERCORSO DESCRITTO.

L'ATTREZZATURA DOVRÀ RISPONDERE AD ESIGENZE DI ESSENZIALITÀ ED EFFICIENZA RAPPORTATE ALLE CARATTERISTICHE DEL PERCORSO, ALLE CONDIZIONI CLIMATICHE PREVISTE, ALLE DISPONIBILITÀ DI PREPARAZIONE DEI PASTI ED ALLE MODALITÀ DI PERNOTTAMENTO.

IL CAMMINO INSIEME ALLA PROVA FISICA È OCCASIONE DI RICREAZIONE INTELLETTIVA E SPIRITUALE, ESERCIZIO DI CURIOSITÀ E OPPORTUNITÀ DI MEDITAZIONE.

OGNI COMPONENTE DELLA COMUNITÀ ESPRIMA UN OGGETTO AGGIUNTIVO NON STRETTAMENTE INDISPENSABILE, MA PERSONALMENTE CONSIDERATO IRRINUNCIABILE. (Ogni Comunità comunicherà a parte il relativo elenco)

LA COMUNITÀ PRESENTERÀ IL SUO ZAINO COMUNICANDO IL PESO COMPLESSIVO, L'ELENCO DEI SINGOLI OGGETTI (con il relativo peso?), LA MOTIVAZIONE DELLE PROPRIE SCELTE.

LE MODALITÀ DELLA PRESENTAZIONE SARANNO DEFINITE NEI PARTICOLARI AL MOMENTO DELLA DECISIONE SULLA MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL CAMPO (in presenza o on line).



REGIONE PIEMONTE



M.A.S.C.I.  
Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani

## IL C.R.E.M.

### la strada

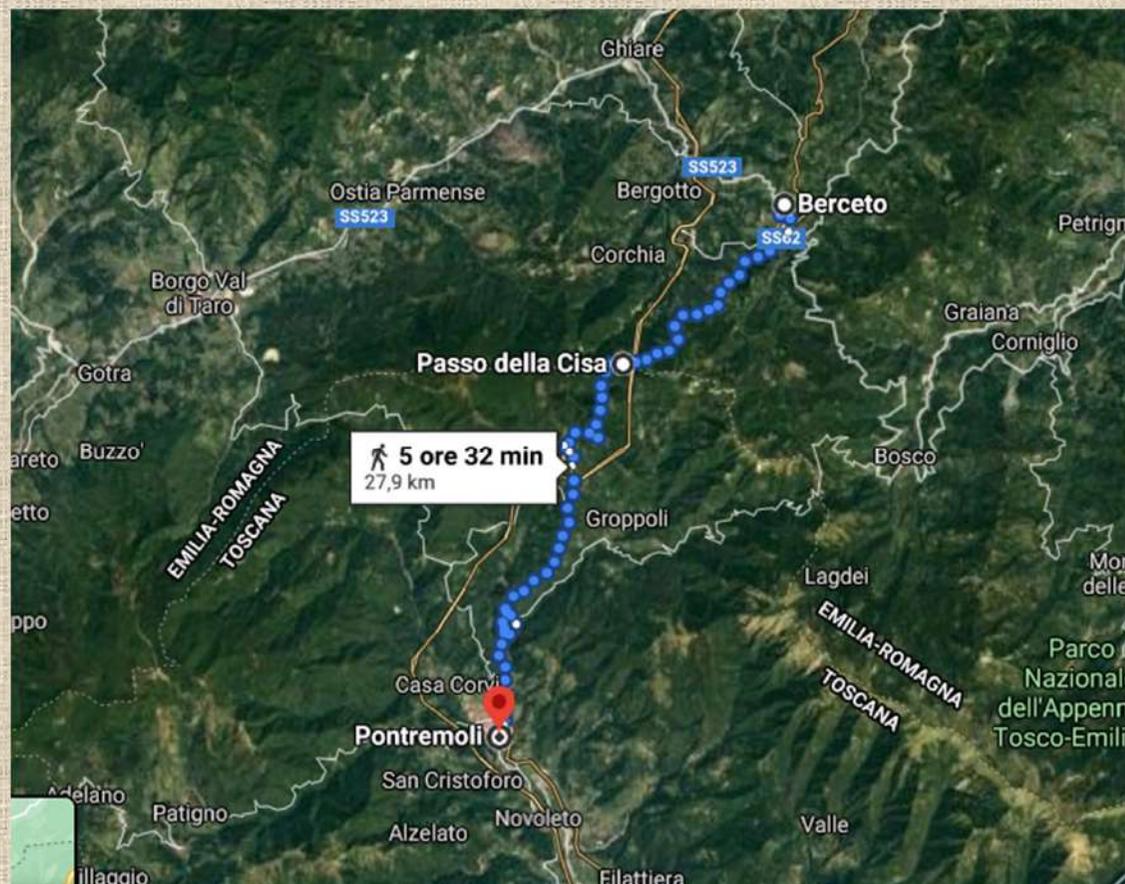
1° Tappa

BERCETO – PASSO DELLA CISA -PONTREMOLI

Condizioni climatiche: Tempo incerto brevi rovesci

Pernottamento in Ostello (letti a castello salone unico)

Cucina attrezzata in autogestione





REGIONE PIEMONTE



**M.A.S.C.I.**  
Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani

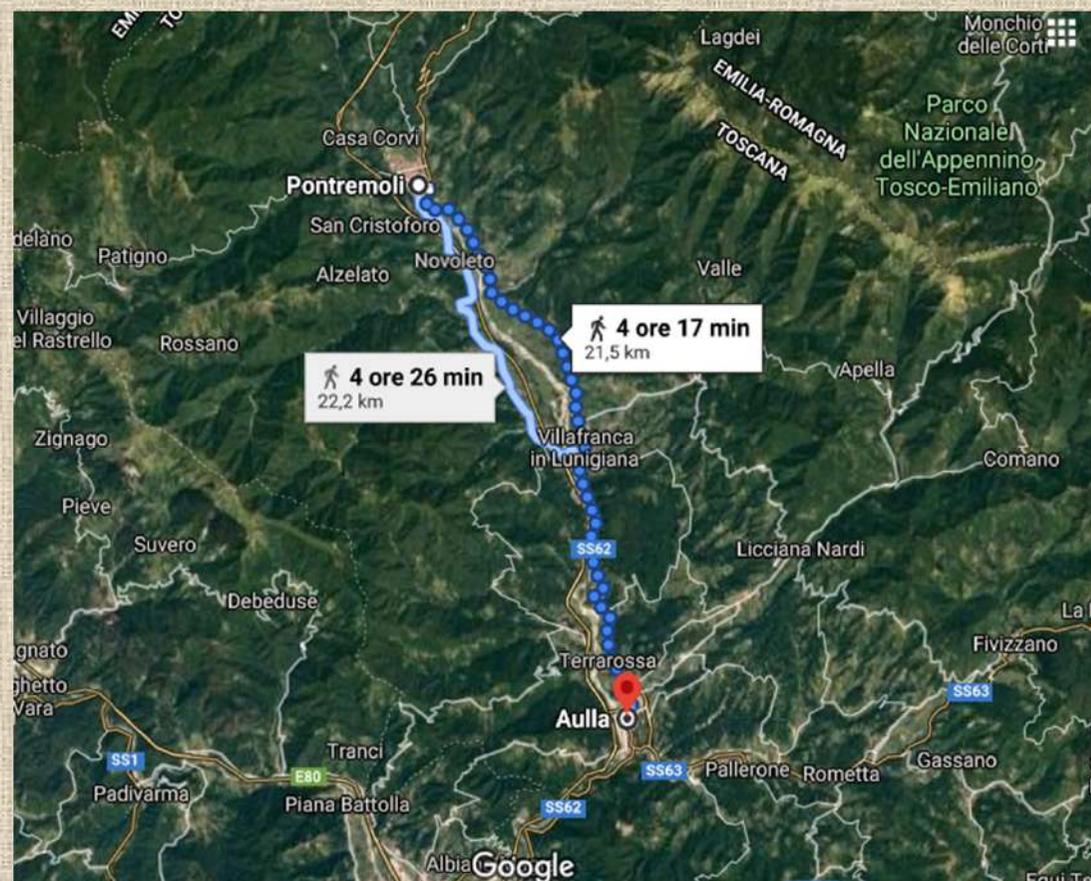
2<sup>a</sup> Tappa

PONTREMOLI - AULLA

Condizioni climatiche: Sereno

Pernottamento in palestra comunale (letti a castello)

Cucina attrezzata in autogestione





REGIONE PIEMONTE



**M.A.S.C.I.**  
Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani

3<sup>a</sup> Tappa  
AULLA – SARZANA – MARINA DI MASSA  
Condizioni climatiche: Sereno  
Pernottamento in Parrocchia (brandine)  
Cucina attrezzata in autogestione

